

Согласован

Медсестра МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор»

М.М. Пржакова

Принят на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасының» 1 нче номерлы педагогик киңәшмәсендә каралды һәм кабул ителде

Беркетмә №1

«29» август 2023 ел

Утвержден и введен в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор» №104 от 29.08.2023

Г.Р. Зиятдинова

Раслана:

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасы» мөдире

Боерык №104

Г.Р.Зиятдинова

«29» август 2023 ел

Режим дня

на холодный период для первой группы раннего возраста (1-2 года)

беренче кече яшътәгеләр төркеме өчен (1-2 яшь)

Мероприятия	Время проведения/ Уткарелу вакыты	Длит-ность (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.30	30	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	7.30-7.35	5	Иртәнге гимнастика
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	7.35-8.00	25	Мөстәкыйль эшчәнлек, гигиена процедуралары
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.25	25	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Подг. к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.25-9.00	35	Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек
ОД 1	9.00-9.10/9.10-9.20	10/10	Белем бирү эшчәнлегенә 1
Второй завтрак, подготовка к прогулке	9.20-9.30	10	Икенче иртәнге аш, саф һавага чыгарга әзерлек,
Прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность	9.30-11.20	1 ч. 50 м.	Саф һавада булу, күзәтүләр, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвр. с прогулки, гигиенические самостоятельная деятельность	11.20-11.35	15	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	25	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	3 ч.	Йокларга әзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	10	Йокыдан тору, гигиена процедуралары, икенче көндөзгә ашка әзерлек
Полдник	15.10-15.25	15	Икенче көндөзгә аш
Подг. к образовательной деятельности	15.25-15.30	5	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД 2	15.30-15.40/15.40-15.50	10/10	Белем бирү эшчәнлегенә 1
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.10	20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.30	1ч. 20 м.	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ	10.5	630	Балалар бакчасында булу вакыты

*ОД – образовательная деятельность

* Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа (180 м.)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.)

(СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность образовательной деятельности составляет 10 минут

Утвержден и введен в действие приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор» № 104 от 29.08.2023
Г.Р. Зиятдинова

Раслана:
«Кукмара шәһәр округычы номеры» «Ромашка» балалар бакчасы
мөдире Г.Р.Зиятдинова
Боерык № 10 «29» август 2023 ел

на холодный период для второй группы раннего возраста (группы (2-3 лет)/ елның салкын вакытына икенче кече яшштәгеләр төркеме өчен (2-3 яшь)

Режимные моменты	Время проведения /Үткәрелу вакыты	Длительность (ч., мин.) Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.30	30	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	7.30-7.40	10	Иртәнге гимнастика
Самостоятельная деятельность,	7.40-8.05	25	Мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.25	20	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Подг. к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.25-09.00	35	Уеннар, белем биру эшчәнлегенә эзерлек, мөстәкыйль эшчәнлек
ОД 1	09.00-09.10	10	Белем биру эшчәнлеге
Перерыв между ОД	09.10-9.20	10	Эшчәнлекләр арасында ял
ОД 2	9.20-9.30	10	Белем биру эшчәнлеге
Второй завтрак	9.30-9.40	10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.35	1ч. 55 мин.	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, күзәтүләр
Возвр. с прогулки, самостоятельная деятельность	11.35-11.45	10	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.05	20	Төшке ашка эзерлек, төшке аш
Дневной сон	12.05-15.05	3 ч.	Көндөзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.05-15.15	10	Йокыдан тору, гигиена процедуралары, чыныктыру процедуралары.
Полдник	15.15-15.30	15	Икенче көндөзгә аш
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.30-16.10	40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге уеннар.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10-17.30	1ч. 20 м.	Саф һавага чыгарга эзерлек, кичке саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ	10.5	630	Балалар бакчасында булу вакыты

*ОД – образовательная деятельность

* Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа (180 м.)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.)

(СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность образовательной деятельности составляет 10 минут

Согласован
Медсестра МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор»
Принят на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасының» 1 нче номерлы Педагогик киңәшмәсендә каралды
һәм кабул ителде
Беркетмә №1

Утвержден и введен в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор» №104 от 29.08.2023
Г.Р. Зиятдинова

Раслана:
«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасы» мөдире
Боерык №104
Г.Р. Зиятдинова
«29» август 2023 ел



Режим дня/ көндәлек режим

на холодный период для младшей группы (3-4 лет)

елның салкын вакытына икенче кечкенәләр төркеме өчен (3-4 яшь)

Режимные моменты	Время проведения/ Уткарелу вакыты	Длительность (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-7.45	45	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	10	Иртәнге гимнастика
Самостоятельная деятельность педагога с детьми	7.55-8.15	20	Мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	25	иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Подг. к образовательной деятельности	8.40 -9.00	20	Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД 1	9.00-9.15	15	Белем бирү эшчәнлегенә 1
Перерыв между ОД	9.15-9.25	10	Эшчәнлекләр арасында ял, мөстәкыйль эшчәнлек
ОД 2	9.25-9.40	15	Белем бирү эшчәнлегенә 2
Второй завтрак, самостоятельная деятельность	9.40-09.55	15	Икенче иртәнге аш, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к прогулке, прогулка, возвр. с прогулки	09.55-11.50	1 ч. 55 м.	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, урамнан керү
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.10	20	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	3 ч.	Йокларга әзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10-15.20	10	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзгә ашка әзерлек.
Полдник	15.20-15.35	15	Икенче көндөзгә аш
Самостоятельная деятельность, игры, труд	15.35-16.10	35	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлегенә.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10-17.30	1ч. 20 м.	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ	10.5	630	Балалар бакчасында булу вакыты

*ОД – образовательная деятельность

* Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа (180 м.)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.)

(СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность образовательной деятельности составляет 15 минут

Согласован

Медсестра МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор»

М.М. Пржакова

Принят на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасының» 1 нче номерлы Педагогик киңәшмәсендә каралды һәм кабул ителде
Беркетмә №1 «29» август 2023 ел

Утвержден и введен в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор» №104 от 29.08.2023

Г.Р. Зиятдинова

Раслана:

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасы» мөдире
Боерык №104 Г.Р. Зиятдинова «29» август 2023 ел

Режим дня/ көндәлек режим

на холодный период для средней группы (4-5 лет)
елның салкын вакытына уртанчылар төркеме өчен (4-5 яшь)

Мероприятия	Время проведения/ Уткарелу вакыты	Длительн. (мин.)	Режим моменты
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	60	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Подг. к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	20	Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
ОД 1	9.00-9.20	20	Белем бирү эшчәнлегенә 1
Перерыв между ОД	9.20-9.30	10	Эшчәнлекләр арасында ял
ОД 2	9.30-09.50	20	Белем бирү эшчәнлегенә 2
Второй завтрак	09.50-10.00	10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвр. с прогулки	10.00-11.55	1 ч. 55 м.	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, күзәтүләр, хезмәт, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	20	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	3 ч.	Йокларга әзерлек, көндәзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, полдник	15.15-15.25	10	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндәзгә аш
Подг. к образовательной деятельности, вечерний круг	15.25-15.40	15	Белем бирү эшчәнлегенә әзерлек, уеннар, кичке түгәрәк
ОД 3	15.40-16.00	20	Белем бирү эшчәнлегенә 3
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.00-17.30	1 ч. 30	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ	10.5	630	Балалар бакчасында булу вакыты

*ОД – образовательная деятельность

* Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа (180 м.)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.)

(СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность образовательной деятельности составляет 20 минут.

Согласован
Медсестра МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор»
Принят на педагогическом совете протокол №1

М.М. Пржакова
от 29.08.2023

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасының» 1 нче номерлы Педагогик киңәшмәсендә каралды
Һәм кабул ителде
Беркетмә №1

«29» август 2023 ел

Утвержден и введен в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор» №104 от 29.08.2023

Г.Р. Зиятдинова

Раслана:
«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасы» мөдире
Боерык №104

Г.Р.Зиятдинова
«29» август 2023 ел

Режим дня/ көндәлек режим
на холодный период для старшей группы (5-6 лет)
елның салкын вакытына зурлар төркеме өчен (5-6 лет)

Режимные моменты	Время проведения /Уткәрелу вакыты	Длит-ность (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	1 ч. 15 м.	Балаларны кабул итү, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	10	Иртәнге гимнастика
подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	25	иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Подг. к образовательной деятельности	8.50-9.00	10	Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
ОД 1	9.00-9.25	25	Белем бирү эшчәнлеге
Перерыв между ОД	9.25-9.35	10	Эшчәнлекләр арасында ял
ОД 2	9.35-10.00	25	Белем бирү эшчәнлеге
Самостоятельная деятельность, второй завтрак	10.00-10.15	15	Эшчәнлекләр арасында ял, икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка, возвр. с прогулки	10.15-12.05	1 ч. 50 м.	Саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавада булу
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20	15	Төшке ашка әзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	3 ч.	Йокларга әзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	10	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзгә ашка әзерлек
Полдник	15.30-15.40	10	Икенче көндөзгә аш
Самостоятельная деятельность, игры, ОД	15.40-16.20	40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20-17.30	1 ч. 10 м.	Саф һавага чыгарга әзерлек, кичке саф һавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ	10.5	630	Балалар бакчасында булу вакыты

*ОД – образовательная деятельность

* Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа (180 м.)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.)

(СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность образовательной деятельности составляет 25 минут.

Согласован

Медсестра МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор»

М.М. Пржакова

Принят на педагогическом совете протокол №1 от 29.08.2023

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасының» 1 нче номерлы Педагогик киңәшмәсендә каралды һәм кабул ителде

Беркетмә №1

«29» август 2023 ел

Утвержден и введен в действие приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №10 «Ромашка» г. Кукмор» №104 от 29.08.2023

Г.Р. Зиятдинова

Раслана:

«Кукмара шәһәре унынчы номерлы «Ромашка» балалар бакчасы» мөдире

Боерык №104

«29» август 2023 ел

Режим дня/ көндәлек режим

на холодный период для подготовительной группы (6-7 лет)
елның салкын вакытына мәктәпкә эзерлек төркеме өчен (6-7 яшь)

Мероприятия	Время проведения/ Уткәрелу вакыты	Длит-ность (мин.)/ Озынлыгы	Режим моменты
Прием детей, прогулка, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	1 ч. 30 м.	Балаларны кабул итү, саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	10	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-8.55	15	Мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Подг. к образовательной деятельности	8.55-9.00	5	Уеннар, белем бирү эшчәнлегенә эзерлек
ОД 1	9.00-9.30	30	Белем бирү эшчәнлеге 1
Перерыв между ОД	9.30-9.40	10	Эшчәнлекләр арасында ял
ОД 2	9.40-10.10	30	Белем бирү эшчәнлеге 2
Перерыв между ОД, второй завтрак	10.10-10.20	10	Эшчәнлекләр арасында ял, икенче иртәнге аш
ОД 3	10.20-10.50	30	Белем бирү эшчәнлеге 3
Подготовка к прогулке, прогулка, возвр. с прогулки	10.50-12.05	1 ч. 15 м.	Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу, урамнан керү
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.20	15	Төшке ашка эзерлек, төшке аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	3 ч.	Гигиена процедуралары, йокларга эзерлек, көндөзгә йокы
Подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.20-15.30	10	Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, икенче көндөзгә ашка эзерлек
Полдник	15.30-15.40	10	Икенче көндөзгә аш
Самостоятельная деятельность, игры, ОД	15.40-16.20	40	Балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, белем бирү эшчәнлеге
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.20-17.30	1 ч. 10 м.	Саф һавага чыгарга эзерлек, кичке саф һавада булу, мөстәкыйль эшчәнлек
Уход детей домой	17.30		Балаларны өйләренә озату
Время пребывания в ДОУ	10.5	630	Балалар бакчасында булу вакыты

*ОД – образовательная деятельность

* Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

Общая продолжительность суточного сна составляет 3 часа (180 м.)

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа (180 м.)

(СанПиН 1.2.3685-21)

Продолжительность образовательной деятельности 30 минут